

Parcours Mars 2025

Lundi 3 mars : Ascension du Cengle

Groupe 1 : Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier-(Direct Rousset au croisement avant la N°7 direction le Cengle (à l'arrivée du Cengle) à **gauche** Direction Beaurecueil-(traverse de la N°7)Chateauneuf le Rouge-(après le pont à gauche direction) Rousset-Trets-(éviter la déchetterie pour les crevaisons) Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 82km Dénivelé : 816 m voir fichier GPX [Cengle1](#)

Groupe 2 : Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier-(Direct Rousset au croisement avant la N°7 direction le Cengle (à l'arrivée du Cengle) à **droite** Puylobier -Trets - Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 60km Dénivelé : 643 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puylobier - Rousset - (Piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 67 km Dénivelé: 435 m

Jeudi 6 mars: Le lac de Carcès

Groupe 1 et 2 : Saint Maximin-Bras-Le Val-Carcès-Le Lac-Vins-Sur-Caramy-Le Val-Bras-Saint Maximin.

Distance : 78 km Dénivelé : 720 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Mazaugues - La Celle - Brignoles - Vins-sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 65 km Dénivelé : 635 m

Lundi 10 mars : Fuveau-Belcodène

Groupe 1 et 2 : Saint Maximin-Ollières -Pourcieux-Pourrières-Trets-Peynier-Fuveau-Belcodène-Trets(descente du Jaillet)Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin.

Distance:77km – Dénivelé:728m

Groupe 3: Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier-direction Rousset- Trets par la piste cyclable-Pourrières- déchetteries Pourcieux-Ollières- Saint Maximin

Distance: 62km Dénivelé: 540m

Jeudi 13 mars Châteauvert -barjols

Groupe 1 et 2:Saint Maximin-Bras-Col des Quatres Termes-Brignoles-Par la petite route le long de la DN7-Vins sur Caramy-Le Val-Châteauvert-Barjols-Bras-Saint Maximin.

Distance : 77km Dénivelé :820m

Groupe 3 : Saint Maximin-Bras-Col des quatres Termes-Brignoles-Par la petite route le long de la DN7-Vins sur Caramy-Le Val-Bras-Saint Estève-Seillons-Saint Maximin.

Distance : 63km Dénivelé :710m

Groupe 3 : Saint Maximin-Bras-Col des quatres Termes-Brignoles-Par la petite route le long de la DN7-Vins sur Caramy-Le Val-Bras-Saint Maximin.

Distance : 53km Dénivelé :610m

Lundi 17 mars Bèdes-Jouques

Groupe 1 et 2: Saint-Maximin - Ollières - Rians - Saint-Paul-lez-Durance - **Bèdes - Jouques** - Rians – Esparons-Seillons- Saint-Maximin.

Distance : 85 km - Dénivelé : 1366 m

Groupe 3: Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac- Bras - Tourves - Rougiers - Saint-Maximin.

Distance : 48 km - Dénivelé : 545 m

Groupe 3: Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier - Trets - Pourrières (déchetterie) - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 52km - Dénivelé: 548m

Jeudi 20 mars Cotignac

Groupe 1 et 2:

Saint-Maximin - Bras - Barjols -Cotignac-Montfort - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance:73km - Dénivelé: 849m

Groupe3:

Saint-Maximin - Bras - Barjols - Chateauvert- Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance:52km - Dénivelé: 647m

Lundi 24 mars Ascension du Jaillet-La Coutronne-Plan-D'Aups

Groupe 1et 2: Saint Maximin-Ollières -Pourrières-Trets- Peynier-Montée du Jaillet-à gauche- Le Pigeonnier- les Boyers- Rond point d'Auriol -ascension de la Coutronne-Plan D'aups-Nans- les-Pins-Rougiers.Saint Maximin.

Distance:88km Dénivelé : 1076m

Groupe 3 : Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puyloubier-direction Rousset- Trets par la piste cyclable-Pourrières- déchetteries Pourcieux-Ollières- Saint Maximin

Distance: 62km Dénivelé: 540m

Jeudi 27 mars G1 /G2 : Camps la source Besse sur Issole

Groupe 1 et 2 Saint maximin-Bras-Tourves-(petite route qui longe la N°7)La Celle-Camps la source-Forcalqueiret-Besse sur Issole-Cabasse-Direction Brignoles-Le Val-Bras-Saint maximin.

Distance: 92km Dénivelé: 694m

Groupe3: Saint Maximin-Bras-(à l'entrée de Bras à droite) direction Tourves-La Celle-Brignoles-Le Val- Bras-Saint Maximin.

Distance: 57km