

# **Fevrier 2025**

## **Lundi 3 février: Le lac de Carcès**

### **Groupe 1 et 2:**

Saint-Maximin - Bras - Le Val -Montfort- Carcès- Le lac de Carcès – Vins sur Caramy- Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance: 78km - Dénivelé: 720m

### **Groupe 3:**

Saint-Maximin - Mazaugues - La Celle - Brignoles - Vins - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance:65km - Dénivelé: 679m

## **Jeudi 6 février: Ascension de Saint Antonin sur Bayon**

Groupe 1 et 2 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières – Puyloubier -Rousset - Châteauneuf-le-Rouge - Beurecueil - Ascension de Saint Antonin - Puyloubier - Pourrières- Pourcieux -Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 77 km Dénivelé: 871 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier - Rousset - (Piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 67 km Dénivelé: 635 m

## **Lundi 10 fevrier:Sillans la Cascade**

Groupe 1 et 2: Saint-Maximin -direction Seillons (éviter la déchetterie mauvais état de la route) - Brue-Auriac - Barjols - Sillans-la-Cascade - Cotignac - Montfort - Le Val -Bras - Saint-Maximin.

Distance : 82 km Dénivelé : 862m

Groupe 3: Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Barjols Châteauvert - Miraval (Brad Pitt) - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 59 km Dénivelé : 662 m

## **Jeudi 13 fevrier :Ascension de la sainte baume**

Groupe 1 et 2: Saint-Maximin - Route de Rougiers – Nans les pins - Ascension de la Sainte-Baume - Avant Le Plan-d'Aups direction Saint-Zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 75km Dénivelé: 991m

Groupe3: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume- Retour par Mazaugues - Tourves - Bras - Saint Maximin.

Distance; 66km Dénivelé:938 m

## **Lundi 17 février : Châteaouvert**

**Groupe 1 et 2 :** Saint-Maximin - Bras - Col des quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Châteaouvert - Barjols – (Saint Estève) Bras - Saint Maximin.

Distance : 82 km - Dénivelé : 850 m

**Groupe 3 :** Saint-Maximin - Bras - Col des quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Estève - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 63 km - Dénivelé : 710 m

## **Jeudi 20 février:Montmeyan**

**Groupe 1 :** Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac – (Saint Estève)- Bras - Saint-Maximin.

Distance : 85 km Dénivelé : 1081 m

**Groupe 2 :** Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - La Verdière - Varages - Brue-Auriac – Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 75 km Dénivelé : 881 m

**Groupe 3 :** Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 53 km Dénivelé : 670 m

## **Lundi 24 février : La Roquebrussanne**

**Groupe 1 :** Saint Maximin-Bras-Tourves-La Celle-Camps la source-Forcalqueiret-Gareoult-La Roquebrussanne-Mazaugues-Saint Maximin.

Distance:73 km - Dénivelé: 787m

**Groupe 2:** Saint Maximin-Bras-Tourves - La Roquebrussanne-Mazaugues-Saint Maximin.

Distance:52 km - Dénivelé: 657m

**Groupe 3:** Saint-Maximin.- Bras - Tourves - Mazaugues - Saint-Maximin

Distance: 47 km - Dénivelé: 612 m

## **Jeudi 27 février: Saint Jullien- Ginasservis**

**Groupe 1 :** Saint Maximin-Seillons-Brue-Auriac-Varage-La verdière-St Jullien-Ginasservis-Esparon-Seillons-Saint Maximin-

Distance 70km- Dénivelé: 972m

**Groupe 2 :** Saint Maximin-Seillons-Brue-Auriac-Varage-La Verdière-Esparon-Seillons-Saint Maximin

Distance 60km- Dénivelé: 792m

**Groupe3:** Saint Maximin-Seillons-Brue-Varage-Esparon-Seillons-Saint Maximin-

Distance: 54km - Dénivelé: 759m