

Lundi 3 juin : 1/ Le Grand Sambuc - 2/ Tavernes - Barjols

Groupe 1 : Saint-Maximin - Ollières - Direction Rians, avant Rians au croisement à gauche - Vauvenargues, avant de rentrer à Vauvenargues au croisement direction Le Grand Sambuc - Jouques - Rians - Esparron - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 88 km - Dénivelé : 1234 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Ollières - Rians - Varages - Tavernes - Barjols - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 75 km - Dénivelé : 809 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - La Verdière - Pourrières - Puylobier - Trets - Pourrières (déchetterie) - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 52 km - Dénivelé : 548 m

Jeudi 6 juin : Le lac de Carcès par Correns

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Châteauvert - Correns - Carcès - Le Lac de Carcès - Vins-Sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 92 km - Dénivelé : 830 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras (à la sortie de Bras chemin à droite, prudence lorsque nous allons descendre la pente de Roumagaou 22% négatif) - Châteauvert - Correns - Carcès - Le lac de Carcès - Vins-Sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 74 km - Dénivelé : 840 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Mazaugues - La Celle - Brignoles - Vins-sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 65 km - Dénivelé : 679 m

Lundi 10 juin : Tavernes – Montmeyan

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac (Saint Estève) - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 84 km - Dénivelé : 960 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 75 km - Dénivelé : 960 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 54 km - Dénivelé : 603 m

Jeudi 13 juin : Le Val-Montfort-Cotignac-Sillans-La-Cascade

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Montfort - Cotignac - Sillans-la-Cascade - Barjols - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 84 km - Dénivelé : 848 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Montfort - Cotignac - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 69 km - Dénivelé : 898 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Châteauvert - Barjols - Retour par Bras ou Brue-Auriac - Saint-Maximin

Distance : 63 km - Dénivelé : 668 m

Lundi 17 juin : Ascension de la côte de Saint-Antonin-sur-Bayon

Groupe 1 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Trets - Rousset - Châteauneuf-le-Rouge - Beaurecueil - Ascension de Saint-Antonin - Puyloubier - Pourrières - Les Puits de Rians - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 89 km - Dénivelé : 1100 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Trets - Rousset - Châteauneuf-le-Rouge - Beaurecueil - Ascension de Saint-Antonin - Puyloubier - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 77 km - Dénivelé : 871 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier - Rousset (Piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 67 km - Dénivelé : 635 m

Jeudi 20 juin : Saint Julien - Ginasservis

Groupe 1 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - La Verdière - Saint-Julien - Ginasservis - Rians - Artigues - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 80 km - Dénivelé : 1033 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - La Verdière - Saint-Julien - Ginasservis - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 70 km - Dénivelé : 972 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 54 km - Dénivelé : 759 m

Lundi 24 Juin : Besse-sur-Issole

Groupe 1 et Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Les Quatre Termes - La Celle - Forcalqueiret - Besse-sur-Issole - Flassans - Cabasse - Vins-sur-Caramy - Le Val - Saint-Maximin.

Distance : 89 km - Dénivelé : 929 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.

Distance : 57 km - Dénivelé : 566 m

Jeudi 27 juin : Fox-Amphoux

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Fox-Amphoux - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 92 km - Dénivelé : 1023 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Fox-Amphoux - Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 76 km - Dénivelé : 988 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 59 km - Dénivelé : 744 m