

Jeudi 2 mai : La Mourotte - Ginasservis

Groupe 1 : Saint-Maximin - Seillons (le village) - Brue-Auriac - Varages - La Verdière (petite route à gauche à la sortie de La Verdière) - La Mourotte - Les Rouvières - L'Eclou - Saint-Julien - Ginasservis - Esparron - Seillons - Saint-Maximin.
Distance : 87 km

Groupe 2 : Saint-Maximin - Seillons (le village) - Brue-Auriac - Varages - La Verdière - Saint-Julien - Ginasservis - Esparron - Seillons - Saint-Maximin.
Distance : 70 km Dénivelé : 972 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Barjols (Val-Rose) - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 59 km Dénivelé : 590 m

Lundi 6 mai : Fuveau - Peynier

Groupe 1 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Trets - Peynier - Belcodène - Fuveau - Châteauneuf-le-Rouge - Beaurecueil - Saint-Antonin-sur-Bayon - Puyloubier - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.
Distance : 90 km Dénivelé : 1184 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier - Rousset - Châteauneuf-le-Rouge - Fuveau - Peynier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.
Distance : 75 km Dénivelé : 678 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier (piste cyclable) - Trets - Pourrières - Ollières - Saint-Maximin.
Distance : 58 km Dénivelé : 536 m

Jeudi 9 mai : Le lac de Carcès

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - L'abbaye du Thoronet - Carcès - le Val - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 90 km Dénivelé : 900 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - Carcès - Montfort - Correns - Châteauevert - Barjols - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 81 km Dénivelé : 755 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Mazaugues - La Celle - Brignoles - Vins-sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 65 km Dénivelé : 679 m

Lundi 13 mai : Ascension de la Sainte-Baume

Groupe 1 : Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans-Les-Pins - Ascension de la Sainte-Baume - Plan-d'Aups - Descente de la Coutronne - Auriol - Saint-Zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières (déchetterie) - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.
Distance : 87 km Dénivelé : 1027 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans-les-Pins - Ascension de la Sainte-Baume - Avant Le Plan-d'Aups, direction Saint-Zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.
Distance : 75 km Dénivelé : 991 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans-les-Pins - Ascension de la Sainte-Baume - Retour par Mazaugues - Tourves - Bras - Saint Maximin.
Distance : 66 km Dénivelé : 938 m

Jeudi 16 mai : Ginasservis

Groupe 1 : Saint-Maximin - Seillons - Le Pas de la Mule - Esparron - Ginasservis - Saint-Julien - La Verdrière - Varages - Tavernes - Barjols (Val Rose) - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 85 km Dénivelé : 1044 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Seillons - Le Pas de la Mule - Esparron - Ginasservis - La Verdrière - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 79 km Dénivelé : 1123m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Barjols (Val Rose) - Bras - Saint Maximin.
Distance : 59 km Dénivelé : 590 m

Lundi 20 mai : Fox-Amphoux

Groupe 1 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Tavernes - Direction Montmeyan (à droite D13) - Fox Amphoux - Cotignac - Montfort - Le Val - Saint-Maximin.
Distance : 88 km Dénivelé : 1140 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Tavernes - (D32) Fox-Amphoux - Cotignac - Montfort - Le Val - Saint-Maximin.
Distance : 78 km Dénivelé : 880 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Tavernes - Barjols - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 59 km Dénivelé : 716 m

Jeudi 23 mai : Entrecasteaux - Montfort

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Sillans-la-Cascade - Salernes - Entrecasteaux - Carcès - Montfort - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 90 km Dénivelé : 970 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Sillans-la-Cascade - Cotignac – Montfort - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 82 km Dénivelé : 862 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Châteauvert - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 52 km Dénivelé : 647 m

Lundi 27 mai : Saint-Antonin-sur-Bayon par Puylobier

Groupe 1 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puylobier - Saint-Antonin-sur-Bayon - Beaurecueil - Châteauneuf-le-Rouge - Fuveau - Belcodène - Peynier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 84 km Dénivelé : 1080 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puylobier - Saint-Antonin-sur-Bayon - Beaurecueil - Châteauneuf-le-Rouge - Rousset - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 78 km Dénivelé : 917 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puylobier - Rousset (piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 67 km Dénivelé : 635 m

Jeudi 30 mai : Les Quatre Termes - Brignoles - Châteauvert

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Col des Quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins-sur-Caramy - Le Val - Châteauvert - Barjols - Tavernes - Varages - Tour de Brue-Auriac par la cave Cantarelle - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 89 km Dénivelé : 940 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Col des Quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins-sur-Caramy - Le Val - Châteauvert - Barjols - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 75 km Dénivelé : 850 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Col des Quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins-sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 53 km Dénivelé : 610 m