

Jeudi 1er aout : Ascension de la sainte baume par Saint Zaccharie

Groupe 1 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Trets - Petit Galibier - Saint-Zacharie - Plan d'Aups - Mazaugues - Saint Maximin.
Distance : 80 km Dénivelé :1230 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Trets - Petit Galibier - Saint-Zacharie - Plan d'Aups - Nans-les-Pins - Saint-Maximin.
Distance :74 km Dénivelé : 992 m

Groupe 3 : Saint Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier (piste cyclable) - Trets - Pourrières - Ollières - Saint-Maximin.
Distance : 58 km Dénivelé : 536 m

Lundi 5 aout :Le lac de Carcès

Groupe 1 et 2 : Saint Maximin-Bras-Le Val-Vins-Sur-Caramy-Le lac-L'abbaye-Carcès-Le Val-Bras-Saint Maximin.
Distance : 89km Dénivelé : 897m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - Carcès - Le Val - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 78 km Dénivelé : 720 m

Groupe 3: Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.
Distance : 57 km – Dénivelé : 566 m

Jeudi 8 aout: Saint Paul Lez Durance

Groupe1/Groupe 2: Saint Maximin-Ollières-Rians-Jouques-Saint Paul-Lez-Durance-Rians-Esparon-Seillons-Saint maximin.
Distance:84km Dénivelé:1000m

Groupe3: Saint-Maximin - Ollières - Rians - Saint-Martin-de-Pallières - Seillons - Saint Maximin.
Distance : 50,5 km Dénivelé : 562 m

Lundi 12 aout: La Mourotte Ginasservis

Groupe 1 : Saint Maximin-Seillons (le village) -Brue -Auriac-Varages-La Verdière-(petite route à droite à la sortie de la Verdière) La Mourotte - Les Rouvières - L'Eclou-Saint Jullien-Ginasservis-Esparon-Seillons-Saint Maximin
Distance : 87km

Groupe 2 : Saint Maximin-Seillons (le village) -Brue-Auriac-Varages-La

Verdière-Saint Jullien-Ginasservis-Esparon-Seillons-Saint Maximin
Distance: 70km Dénivelé: 972m

Groupe3 : Saint Maximin-Seillons-Brue-Varage-Barjols-(Val-Rose)Bras-Saint Maximin.

Distance: 59km Dénivelé: 590m

Jeudi 15 Aout: Vins -sur Caramy- Chateauvert

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre -Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Châteauvert - Barjols -Tavernes - Varages - Brue-Auriac -Seillons - Saint Maximin.

Distance : 89 km - Dénivelé :940 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre-Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Châteauvert - Barjols - Brue-Auriac - Seillons - Saint Maximin.

Distance : 75 km - Dénivelé : 850 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre- Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 53 km - Dénivelé : 610 m

Lundi 19 Aout Montmeyan -La Verdière

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac (Saint- Estève) - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 84 km Dénivelé : 960 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac -Seillons (le village) - Saint-Maximin.

Distance : 75 km Dénivelé : 960 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 53 km Dénivelé : 670 m

Jeudi 22 aout: Aups -Fox Amphoux

Groupe 1 et 2: Saint Maximin-Bras -Barjols-Sillans -la-Cascade-Aups-Fox-Amphoux-Tavernes-Barjols-Bras-Saint Maximin

Distance: 92km Dénivelé: 1157m

Groupe3: Saint Maximin-Seillons-Brue-Varage-Barjols-(Val-Rose)Bras-Saint Maximin.

Distance: 59km Dénivelé: 590m

Lundi 26 aout : Ascension de la Ste Baume

Groupe 1:Saint Maximin-Rougiers-Nans-les-Pins-Ascension de La Sainte Baume-Mazaugues-La Roquebrussane-Forcalqueiret-Camps-La-Source-Brignoles-Le Val-Bras-Saint Maximin

Distance: 93km Dénivelé: 1081m

Groupe 2: Saint Maximin-Rougiers-Nans-les-Pins-Ascension de La Sainte Baume-Mazaugues-La Roquebrussane-Tourves-Bras-Saint Maximin

Distance: 76km Dénivelé: 945m

Groupe 3: Saint-Maximin - Mazaugues -La Roquebrussanne- Tourves - Bras - Saint-Maximin.

Distance:51 km - Dénivelé: 642 m

Jeudi 29 aout: Saint Antonin par le- puits- de- Rians

Groupe 1 : Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 le puits de Rians

Pourrières-Puylobier-Ascension Saint Antonin-Beaurecueil-Chateauneuf Le Rouge-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 92km Dénivelé : 1083m

Groupe 2: Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 le puits de Rians

Pourrières-Puylobier-Ascension Saint Antonin-Retour par le Cengle-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 84km Dénivelé : 1014m

Groupe2 bis: Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 - le puits de Rians-Pourrières-Puylobier-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 77km Dénivelé : 788m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puylobier - Rousset - (Piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 67 km Dénivelé: 635 m