

JUILLET 2024

Lundi 1 juillet : Vauvenargues - Jouques

Groupe 1 et 2 : Saint-Maximin - Ollières - Avant Rians à gauche D223 Vauvenargues - D561 Jouques - Rians - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.
Distance : 88 km Dénivelé : 1233 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Rians - Saint-Martin-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.
Distance : 50,5 km Dénivelé : 562 m

Jeudi 4 juillet : Abbaye du Thoronet - Lac de Carcès

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - Abbaye du Thoronet - Carcès - Le Val - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 90 km Dénivelé : 900 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins - Le lac - Carcès - Montfort - Correns - Châteauvert - Barjols - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 81 km Dénivelé : 755 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Mazaugues - La Celle - Brignoles - Vins - Le Val - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 65 km Dénivelé : 679 m

Lundi 8 juillet : Ascension du Jaillet - La Coutronne - Plan-d'Aups

Groupe 1 : Saint-Maximin - Ollières - Pourrières - Trets - Peynier - Montée du Jaillet - À gauche Le Pigeonnier - Les Boyers - Rond-point d'Auriol - Ascension de La Coutronne - Plan-d'Aups - Nans-les-Pins - Rougiers - Saint Maximin.
Distance : 88 km Dénivelé : 1076 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Trets - Peynier - Belcodène - Fuveau - Retour par Peynier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.
Distance : 77 km Dénivelé : 728 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puylobier - Direction Rousset - Trets par la piste cyclable - Pourrières - Déchèterie - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.
Distance : 62 km Dénivelé : 540 m

Jeudi 11 juillet : Saint-Julien - Ginasservis

Groupe 1 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - La Verdière - Saint-Julien - Ginasservis - Rians - Direction Ollières, puis à gauche Artigues - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 86 km Dénivelé : 1162 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - La Verdière - Saint-Julien - Rians - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 70 km Dénivelé : 972 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 54 km Dénivelé : 759 m

Lundi 15 juillet : Montmeyan

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac (Saint- Estève) - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 84 km Dénivelé : 960 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 75 km Dénivelé : 960 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 53 km Dénivelé : 670 m

Jeudi 18 juillet : Forcalqueiret

Groupes 1 et 2 : Saint-Maximin - Bras - Les Quatre Termes - La Celle - Forcalqueiret - Sainte-Anastasie-sur-Issole - Besse-sur-Issole - Flassans - Cabasse - Vins-sur-Caramy - Le Val - Saint-Maximin.

Distance : 89 km Dénivelé : 929 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.

Distance : 57 km Dénivelé : 566 m

Lundi 22 juillet : Fox-Amphoux

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Fox-Amphoux - Montmeyan - La Verdierie - Varages - Brue-Auriac - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 92 km Dénivelé : 1023 m

Groupe2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Fox-Amphoux - Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 76 km Dénivelé : 988 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols - Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 59 km Dénivelé : 744 m

Jeudi 25 juillet : Sillans-la-Cascade - Cotignac

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Montfort - Cotignac - Sillans-la-Cascade - Barjols - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 84 km Dénivelé : 848 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Montfort - Cotignac - Brue - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 69 km Dénivelé : 654 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Châteauvert - Barjols - Retour par Bras ou Brue-Auriac - Saint Maximin.

Distance : 63 km Dénivelé : 668 m

Lundi 29 juillet : Saint-Antonin-sur-Bayon par Le Puits de Rians

Groupe 1 : Saint-Maximin - Ollières - Direction Rians - Avant Rians, à gauche D23 Le Puits de Rians - Pourrières - Puylobier - Ascension de Saint-Antonin-sur-Bayon - Beaurecueil - Châteauneuf-le-Rouge - Rousset - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 92km Dénivelé : 1083m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Ollières - Direction Rians - Avant Rians, à gauche D23 Le Puits de Rians - Pourrières - Puylobier - Ascension de Saint-Antonin-sur-Bayon - Retour par Le Cengle - Rousset - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 84 km Dénivelé : 1014 m

Groupe 2 bis : Saint-Maximin - Ollières - Direction Rians - Avant Rians, à gauche D23 Le Puits de Rians - Pourrières - Puylobier - Rousset - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin

Distance : 77 km Dénivelé : 788 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puylobier - Rousset - (Piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance : 67 km Dénivelé : 635 m