

## **Décembre 2024**

### **Lundi 2 décembre :Le Lac de Carcès**

**Groupe 1 et 2:** Saint Maximin-Bras-Le Val-Carcès- retour par Le Lac-Vins-sur-Caramy-Le Val-Bras- Saint Maximin.

Distance: 78km Dénivelé: 720m

**Groupe3:** Saint Maximin- Bras-Le Val-Vins-sur-Caramy-Brignoles-La Celle-Mazaugues-Saint Maximin.

Distance:65km Dénivelé: 679m

### **Jeudi 5 décembre:Châteauvert**

**Groupe 1 et 2:** Saint Maximin- Seillons-Brue-Auriac-Barjols-Châteauvert-Le Val-Vins sur Caramy-Brignoles-Col des quatres Termes-Bras-Saint Maximin.

Distance: 75km Dénivelé:850m

**Groupe3:** Saint Maximin-Bras-Le Val-Vins sur Caramy-Brignoles-Col des quatres Termes-Bras-Saint Maximin.

Distance: 53km Dénivelé:610m

### **Lundi 9 décembre:Cotignac**

**Groupe 1 et 2:**Saint-Maximin-Bras-Le Val-Montfort -Cotignac-Barjols-(Val Rose) Bras.

Distance:73km Dénivelé: 849m

**Groupe3:** Saint-Maximin.-Bras-Le Val-Châteauvert -Barjols-(Val Rose) Bras.

Distance:52km Dénivelé: 647m

### **Jeudi 12 décembre: Les Michels**

**Groupe 1 et 2:** Saint Maximin- Ollières- Pourcieux- Pourrières-Puylobier-Rousset- Chateaufeu le Rouge- Fuveau-Les Michels-Peynier-Trets-Pourrières (éviter la déchetterie pour les crevaisons)- Pourcieux-Ollières Saint Maximin.

Distance: 74km Dénivelé: 708m

**Groupe 3:**Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier-direction Rousset- Trets par la piste cyclable-Pourrières- déchetteries Pourcieux-Ollières- Saint Maximin

Distance: 62km Dénivelé: 540m

### **Lundi 16 décembre: La Verdière-Esparon de pallières**

**Groupe 1 et 2:** Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - La Verdière - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

**Distance:70 km Dénivelé : 877 m**

**Groupe 3:** Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - Saint-Martin-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

**Distance:64 km Dénivelé : 748 m**

### **Jeudi 19 décembre: Camps La Source Forcalqueiret**

**Groupe2:** Saint Maximin-Bras-LesQuatre Termes-Les Gaetans-par la petite route qui longe la N°7  
Brignoles-La celle-Camps la Source-Forcalqueiret-Gareoult-La Roquebrussane- Tourves- Bras-  
Saint Maximin

Distance:73km Dénivelé:649m

**Groupe3:** Saint Maximin- Tourves (par la route de Rougiers)-Bras-(Val Rose)-Brue-Auriac-Saint  
Esteve-Bras Saint Max

Distance: 52km Dénivelé: 467m

### **Lundi 23 décembre: Saint Jullien la Verdière**

**Groupe 1 et 2:** Saint Maximin-Seillons-Brue-Auriac-Varage-La verdière-ST Jullien-Ginasservis-  
Esparron-Seillons-Saint Maximin-

Distance:70km Dénivelé: 972m

**Groupe3:**Saint Maximin-Seillons-Brue-Varage-Esparon-Seillons-Saint Maximin

Distance:54km Dénivelé:759m

### **Jeudi 26 décembre: Mazaugues-La Celle-Les quatre Termes**

**Groupe1 et2:**Saint Maximin-Rougiers-Mazaugues-direction La Celle-Brignoles-au rond point  
direction les Gaétans-ascension des Quatre-Termes-Bras-Saint Maximin

Distance: 69km Dénivelé:867m

**Groupe3: Saint Maximin-Bras-Barjol-Tavernes- Varage-Brue-Auriac -Bras-Saint Maximin**

**Distance:59km Dénivelé: 744m**

### **Lundi 30 décembre: Saint-Antonin-Sur-Bayon**

**Groupe1 et 2:**Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux -Pourrières-Puylobier-Saint Antonin-Sur-  
Bayon (Sur le plateau à gauche descente du Cengle) Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-  
Saint Maximin.

**Distance:69km Dénivelé: 690m**

**Groupe3:** Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières- Puylobier-Rousset-Trets- Pourrière-  
Pourcieux-Ollières-Saint Maximin.

Distance:67km-Dénivelé:635m