

Lundi 2 septembre 2024 : Abbaye du Thoronet-Lac de carcès

Groupe1: Saint maximin-Bras-Barjols-Châteauvert-Correns-Montfort-Carces-L'abbaye-Le lac-Vins-sur-Caramy-Le Val-Bras-Saint Maximin.

Distance: 95km Dénivelé: 904m

Groupe 2: Saint maximin-Bras- Barjols-Châteauvert-Correns-Montfort-Carces-Le lac-Vins-sur-Caramy Le -Val-Bras-Saint Maximin.

Distance: 81km Dénivelé: 755m

Groupe3: Saint maximin- Mazaugue-La celle -Brignoles-Vins-Le val-Bras- Stmax

Distance:65km Dénivelé: 679m

Jeudi 5 Septembre : Forcalqueiret - Besse sur Issole

Groupe 1 et Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Les quatre termes - La Celle - Forcalqueiret – Sainte-Anastasia sur Issole-Besse-sur-Issole -Flassans - Cabasse - Vins-sur-Caramy - Le Val - Saint-Maximin.

Distance : 89 km - Dénivelé : 929 m

Groupe 3: Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.

Distance : 57 km – Dénivelé : 566 m

Lundi 9 septembre: Saint Paul -lez- Durance

Groupe1/Groupe 2: Saint Maximin-Ollières-Rians-Jouques-Saint Paul-Lez-Durance-Rians-Esparon-Seillons-Saint maximin.

Distance:84km Dénivelé:1000m

Groupe3: Saint-Maximin - Ollières - Rians - Saint-Martin-de-Pallières - Seillons - Saint Maximin.

Distance : 50,5 km Dénivelé : 562 m

Jeudi 12 septembre : Aups fox Amphoux

Groupe1: Saint Maximin-Bras-Barjol-(direction)--> Aups- Fox Amphoux-Montmeyan-La verdiere-Varage-Brue-Auriac-Bras-Saint Maximin

Distance:92km Dénivelé:1023 m

Groupe2: Saint Maximin-Bras-Barjols-(direction) --> Aups - Fox Amphoux-Tavernes-Varage-Brue-Seillons-Saint Maximin

Distance:76km km- Dénivelé: 988m

Groupe3: Saint Maximin-Bras-Barjol-Tavernes- Varage-Brue-Bras-Saint Maximin

Distance: 59km -Dénivelé: 744m

Lundi 16 septembre: Fuveau Peynier

Groupe 1 :Saint-Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Trets-Peynier- Belcodène Fuveau-Châteauneuf-le-Rouge-Beaurecueil-Saint-Antonin-Puylobier-Pourrières Pourcieux-Ollières-Saint-Maximin.

Distance: 90km Dénivelé: 1184m

Groupe 2: Saint-Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier-Rousset Châteauneuf-le-Rouge- Fuveau-Peynier-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières Saint Maximin.

Distance:75km Dénivelé: 678m

Groupe 3: Saint-Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier (piste cyclable)-Trets-Pourrières-Ollières-Saint-Maximin.

Distance:58km Dénivelé:536m

Jeudi 19 septembre: La Roquebrussane-Forcalqueiret

Groupe 1 Saint Maximin-Bras-Barjols-Châteauvert-Le Val-Brignoles-Camps La Source-Forcalqueiret-Gareoult-La Roquebrussanne-Mazaugues-Saint Maximin.

Distance : 90 km Dénivelé : 965 m

Groupe 2: Saint Maximin- Bras-Tourves-La Celle-Camps-La-Source-Forcalqueiret-Gareoult La Roquebrussanne-Mazaugues-Saint Maximin.

Distance :73 km Dénivelé :787 m

Groupe 3 : Saint Maximin- Bras-Tourves- **La Roquebrussanne -Mazaugues** - Saint Maximin

Distance : 51 km Dénivelé : 642 m

Lundi 23 septembre: Le Grand Sambuc

Groupe1 : Saint-Maximin - Ollières – Direction Rians avant Rians au croisement à droite --->Vauvenargues -avant de rentrer à Vauvenargues au croisement direction Le Grand Sambuc-Jouques - Rians - Esparron -Seillons - Saint-Maximin.

Distance: 88km - Dénivelé: 1234m

Groupe 2: Saint-Maximin - Ollières-Rians-Varages- Tavernes- Barjols - Bras-Saint Maximin

Distance: 75km - Dénivelé: 809m

Groupe 3: Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - La Verdière- Pourrières - PuylobierTrets - Pourrières (déchetterie) - Pourcieux - Ollières – Saint-Maximin.

Distance: 52km - Dénivelé: 548m

Jeudi 26 septembre : Saint Antonin sur Bayon

Groupe 1 : Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 le puits de Rians Pourrières-Puylobier-Ascension Saint Antonin-Beaurecueil-Chateauneuf Le Rouge-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 92km Dénivelé : 1083m

Groupe 2: Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 le puits de Rians Pourrières-Puylobier-Ascension Saint Antonin-Retour par le Cengle-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 84km Dénivelé : 1014m

Groupe2 bis: Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 - le puits de Rians-Pourrières-Puylobier-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 77km Dénivelé : 788m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puylobier - Rousset - (Piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 67 km Dénivelé: 635 m

Lundi 30 septembre: Ascension du Jaillet-La Coutronne-Plan-D'Aups

Groupe 1et 2: Saint Maximin-Ollières -Pourrières-Trets- Peynier-Montée du Jaillet-à gauche- Le Pigeonnier- les Boyers- Rond point d'Auriol -ascension de la Coutronne-Plan D'aups-Nans- les-Pins-Rougiers.Saint Maximin.

Distance:88km Dénivelé : 1076m

Groupe 3 : Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier-direction Rousset- Trets par la piste cyclablePourrières- déchetteries Pourcieux-Ollières- Saint Maximin Distance: 62km

Dénivelé: 540m